

Guide : Comment utiliser le pack 1 - Découverte

Cher(e) ami(e),

Merci d'avoir acheté le pack 1. C'est une bonne décision et vous ne le regretterez pas. Je mets à votre disposition la meilleure méthode pour apprendre à parler français de façon automatique et sans effort. Cependant VOUS allez devoir travailler, VOUS allez devoir agir, **VOUS allez devoir utiliser ces leçons**. Ce guide a pour but de vous expliquer comment utiliser ce pack de leçons pour que vous vous amélioriez le plus possible. **Commencez par lire ce guide avant d'écouter vos leçons.**

Bonne chance !

Johan, votre professeur

Sommaire

1	Le contenu du pack.....	2
2	Comment utiliser le pack ?	2
3	Votre programme d'étude.....	3
4	Comment le système Français Authentique va-t-il vous aider ?.....	5
	Annexe 1 - Exemple de programme	6
	Annexe 2 - Votre programme	7
	Annexe 3 - Rappel des 7 règles de Français Authentique.....	8

1 Le contenu du pack

Le pack 1 est composé de 5 groupes de leçons :

- On est samedi
- La France
- Coluche
- Le vin
- Projet de vacances

Chacun de ces ensembles est composé des leçons suivantes :

- Un **article audio principal** sur le sujet (MP3)
- L'article principal en version texte (PDF)
- Un article audio dans lequel je vous explique le **vocabulaire** important (MP3)
- L'article de vocabulaire en version texte (PDF)
- Un article audio dans lequel j'utilise des **histoires** qui répètent des mots et expressions importants dans différents contextes (MP3)
- L'article histoire en version texte (PDF)
- Un article audio dans lequel je vous aide à pratiquer votre **prononciation** (MP3)
- L'article prononciation en version texte (PDF)
- Un article qui liste tous les **mots clés** utilisés dans l'article (PDF)
- Pour « Le vin » et « Projet de vacances » : Un article audio appelé « Commentaire » dans lequel je vous donne mon avis sur le sujet. C'est un **article spontané** c'est-à-dire que je ne lis pas un texte mais je parle de façon authentique (MP3)

Cela représente 4h30 de fichiers audio et 50 pages de fichiers texte.

2 Comment utiliser le pack ?

Le pack a été construit à partir des 7 règles de Français Authentique qui sont :

- Règle 1 : Le secret pour améliorer votre français → Écoutez
- Règle 2 : La répétition
- Règle 3 : Pas le temps d'apprendre ? La solution → Écoutez pendant vos temps morts
- Règle 4 : Pas de stress ayez l'esprit Kaizen
- Règle 5 : Apprenez en écoutant des histoires
- Règle 6 : Apprenez grâce au contexte
- Règle 7 : Apprenez du Français Authentique

Si vous ne l'avez pas encore fait, vous pouvez vous abonner gratuitement et sans engagement au cours « **Les 7 règles de Français Authentique** ». Pour cela rendez-vous sur le site de Français Authentique et laissez vos données personnelles dans la boîte rouge en haut à droite (www.FrancaisAuthentique.com). Je vous conseille de bien écouter et comprendre les 7 règles avant de commencer à utiliser le pack 1.

Si vous êtes déjà abonnés aux 7 règles, vous trouverez un rappel de ces 7 règles et leur lien avec le Pack 1 dans l'annexe 3.

Pour résumer vous devez :

- Écoutez du français que vous comprenez
- Écoutez entre 10 et 30 fois un même article, écoutez les articles d'un même groupe de leçons pendant deux semaines
- Écoutez au minimum 30 minutes chaque jour pendant vos temps morts (1 heure et plus serait mieux)
- Ne stressez pas, relaxez-vous. Essayez de vous améliorer un peu chaque jour
- Utilisez des histoires pour pratiquer la répétition
- Utilisez le contexte pour mieux comprendre
- Écoutez seulement du vrai français, du Français Authentique

3 Votre programme d'étude

Alors comment appliquer cela dans votre vie quotidienne ? Voici un exemple de programme d'étude que je vous conseille de suivre. Ce n'est qu'un exemple. Vous pouvez adapter ce programme à votre situation personnelle. Vous pouvez ajouter ou enlever certains exercices. La chose la plus importante est que vous pratiquiez tous les jours en respectant le système.

N'oubliez pas, vous devez utiliser le même groupe de leçons (on est samedi, La France, Coluche, Le vin, Projet de vacances) pendant deux semaines.

Première semaine

- Lundi : Ecoutez l'article audio principal en lisant le texte (3 à 5 fois), regardez les mots inconnus dans un dictionnaire si nécessaire
- Mardi : Ecoutez l'article audio principal sans lire le texte (3 à 5 fois) et l'article audio « Vocabulaire »
- Mercredi : Ecoutez l'article audio « Vocabulaire » plusieurs fois
- Jeudi : Ecoutez l'article audio « Vocabulaire » plusieurs fois
- Vendredi : Ecoutez l'article audio « Histoires » plusieurs fois

Deuxième semaine

- Lundi : Ecoutez les articles audio « vocabulaire » et « Histoires »
- Mardi : Ecoutez l'article audio « Histoires » plusieurs fois
- Mercredi : Ecoutez l'article audio principal (1 fois), l'article histoire (1 fois) et pratiquez votre prononciation pendant 15 minutes
- Jeudi : Ecoutez l'article audio principal (1 fois), l'article histoire (1 fois) et pratiquez votre prononciation pendant 15 minutes
- Vendredi : Pratiquez votre prononciation 15 minutes et essayez de répéter l'article principal sans regarder le texte (vous ne devez pas répéter exactement ce que j'ai dit, vous devez juste arrêter votre lecteur MP3 et essayer de raconter l'histoire vous-même en utilisant les mots importants)

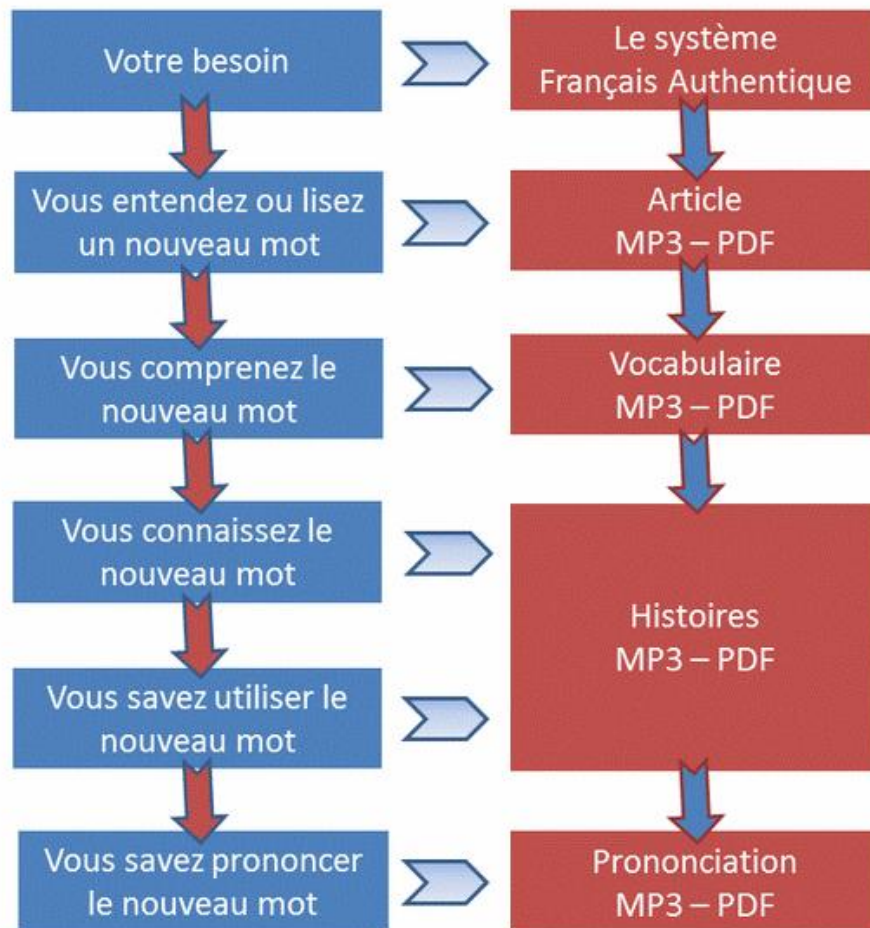
Remarques importantes :

- Vous ne devez pas toujours écouter les articles en entier. Si par exemple vous décidez de pratiquer 45 minutes et que vous devez écouter deux fois un article « vocabulaire » qui dure 35 minutes, arrêtez avant la fin de la seconde écoute et reprenez au même endroit le lendemain. Le système est flexible.
- Si vous ne comprenez pas tout, pensez à utiliser les fichiers PDF.
- Si après une semaine vous comprenez déjà tout, n'essayez pas d'aller plus vite. Ce n'est pas une course. Respecter ce plan et prenez au moins 2 semaines par groupe de leçons. Si vous trouvez le programme ennuyeux, faites une pause relaxez-vous et imaginez-vous en train de parler français automatiquement et sans effort.
- Après deux semaines vous devez comprendre tous les articles parfaitement. Si ce n'est pas le cas c'est que votre programme d'étude est trop difficile. C'est OK. Relaxez-vous et prenez votre temps. Si vous avez besoin de 3, 4 semaines ou encore plus longtemps, ce n'est pas grave. Votre objectif n'est pas d'aller vite mais d'apprendre à parler le français.
- Pour les groupes « Le vin » et « Projet de vacances » vous avez en plus un article appelé « Commentaire » dans lequel je parle spontanément. Ecoutez le tranquillement le week-end ou le soir (en plus du programme normal décrit au-dessus).
- L'ensemble du programme devrait vous prendre au minimum 10 semaines (environ 2,5 mois). Vous aurez besoin de 6 mois à 1 an pour parler français. Vous devez donc soit répéter le programme complet une deuxième (voire un troisième) fois, soit écouter d'autres articles en français. La meilleure solution est d'alterner le pack 1, les podcasts, les vidéos... de Français Authentique. Dans notre communauté, il y a assez de matériel pour apprendre à parler français automatiquement et sans effort.

4 Comment le système Français Authentique va-t-il vous aider ?

Le système Français Authentique est simple mais très efficace pour améliorer votre expression. Si vous le suivez correctement, bâtissez un programme (comme dans l'exemple en partie 3) et respectez les 7 règles, vous apprendrez à parler français de façon automatique et sans effort.

Voici comment il fonctionne :



Annexe 1 - Exemple de programme

Groupe de leçons : <u>On est samedi</u>		
Date	Activité	OK ?
<i>S34 (Du lundi <u>22.08</u> au vendredi <u>26.08</u>)</i>		
Lundi <u>22.08</u>	Ecoutez l'article audio principal en lisant le texte (3 à 5 fois), regardez les mots inconnus dans un dictionnaire si nécessaire	X
Mardi <u>23.08</u>	Ecoutez l'article audio principal sans lire le texte (3 à 5 fois) et l'article audio « Vocabulaire »	X
Mercredi <u>24.08</u>	Ecoutez l'article audio « Vocabulaire » plusieurs fois (en utilisant le texte si vous ne comprenez pas tout)	
Jeudi <u>25.08</u>	Ecoutez l'article audio « Vocabulaire » plusieurs fois (en utilisant le texte si vous ne comprenez pas tout)	
Vendredi <u>26.08</u>	Ecoutez l'article audio « Histoires » plusieurs fois (en utilisant le texte si vous ne comprenez pas tout)	
<i>S35 (Du lundi <u>29.08</u> au vendredi <u>02.09</u>)</i>		
Lundi <u>29.08</u>	Ecoutez les articles audio « Vocabulaire » et « Histoires » (en utilisant le texte si vous ne comprenez pas tout)	
Mardi <u>30.08</u>	Ecoutez l'article audio « Histoires » plusieurs fois (en utilisant le texte si vous ne comprenez pas tout)	
Mercredi <u>31.08</u>	Ecoutez l'article audio principal (1 fois), l'article histoire (1 fois) et pratiquez votre prononciation pendant 15 minutes	
Jeudi <u>01.09</u>	Ecoutez l'article audio principal (1 fois), l'article histoire (1 fois) et pratiquez votre prononciation pendant 15 minutes	
Vendredi <u>02.09</u>	Pratiquez votre prononciation 15 minutes et essayez de répéter l'article principal sans regarder le texte (vous ne devez pas répéter exactement ce que j'ai dit, vous devez juste essayer de raconter l'histoire vous-même en utilisant les mots importants)	

Annexe 2 - Votre programme

Imprimez puis remplissez ce document. Vous pouvez alors l'utiliser avec vos leçons :

Groupe de leçons : _____		
Date	Activité	OK ?
S _____ (Du lundi _____ au vendredi _____)		
Lundi _____		
Mardi _____		
Mercredi _____		
Jeudi _____		
Vendredi _____		
S _____ (Du lundi _____ au vendredi _____)		
Lundi _____		
Mardi _____		
Mercredi _____		
Jeudi _____		
Vendredi _____		

Annexe 3 - Rappel des 7 règles de Français Authentique

Règle 1 : Pour améliorer votre français vous devez écouter beaucoup de français que vous comprenez. Les deux sont importants : l'écoute et la compréhension. Si vous ne comprenez pas ce que vous écoutez, vous ne pourrez pas vous améliorer.

Le pack de leçons respecte ces deux aspects importants (écoute et compréhension) :

1. Avec ses 4h30 de fichiers audio, il est basé sur l'écoute. Vous aurez l'occasion d'entendre beaucoup de français.
2. Chaque fichier audio (sauf les 2 articles spontanés) est accompagné d'un fichier texte. Si vous ne comprenez pas quelque chose, vous pouvez lire le fichier texte. Vous pouvez par exemple regarder les mots difficiles dans un dictionnaire.

Règle 2 : Pour améliorer votre français et passer d'un état passif (écouter) à un état actif (parler), vous devez écouter la même chose de nombreuses fois. Si vous écoutez les leçons une seule fois, vous ne progresserez pas beaucoup. Au mieux vous améliorerez votre compréhension mais pas votre expression.

Pour que le programme soit efficace et vous permette de parler automatiquement et sans effort, vous devez écouter chaque article de nombreuses fois. Beaucoup d'élèves me demandent « combien de fois dois-je écouter chaque article ? ». C'est une question difficile car cela dépend de votre niveau. Je dirais que vous devez écouter chaque fichier audio entre 10 et 30 fois. Pour réussir vous ne devez pas étudier plus d'un groupe de leçons en l'espace de deux semaines.

Même si vous comprenez et que l'article vous semble facile, vous devez continuer à l'écouter. Vous devez « inonder » votre cerveau de français pour le forcer à penser en français. C'est ce que j'ai fait en anglais et allemand et cette technique fonctionne. Parfois c'est ennuyeux d'écouter 30 fois le même article, vous pensez « Je connais déjà l'article, je ne veux pas écouter 30 fois la même chose, c'est trop ennuyeux! ». Si parfois vous pensez ça, c'est normal mais vous devez quand même continuer à écouter le même article de nombreuses fois. Votre récompense sera une bonne expression en français.

Règle 3 : Pour vous améliorer, vous devez pratiquer le français au minimum 30 minutes par jour (1 heure et plus serait mieux). Si vous n'avez pas le temps d'apprendre le français, pratiquez pendant vos temps morts. Les temps morts sont des moments de la journée pendant lesquels vous devez faire des choses sans réfléchir : prendre le petit déjeuner, faire la cuisine, aller au travail (à pied, en bus ou en voiture), faire le ménage, faire les courses...

Chaque personne dispose de temps morts dans sa journée. Vous aussi. Déterminez quels sont vos temps morts et pratiquez le français pendant ce temps-là. Grâce à la magie des MP3, vous pouvez pratiquer le français partout.

Règle 4 : Ne stressez pas et ayez l'esprit Kaizen. Dans mon E-Book je parle beaucoup des émotions et j'explique que les émotions négatives sont une des raisons pour lesquelles vous comprenez le français mais ne pouvez pas le parler. Alors relaxez-vous quand vous apprenez le français.

Le Kaizen est une technique japonaise basée sur le fait que les petites améliorations s'ajoutent et qu'avec le temps elles deviennent une grosse amélioration. Vous devez donc essayer de vous améliorer un peu chaque jour. Toutes ces petites améliorations quotidiennes s'ajouteront. En 6 mois elles deviendront une grosse amélioration.

Règle 5 : Utilisez des histoires pour vous améliorer. Les histoires vous permettent de pratiquer la répétition sans que cela soit ennuyeux.

Règle 6 : Utilisez le contexte pour mieux comprendre. Si vous ne comprenez pas un mot, utilisez le sens de l'histoire (le contexte) pour deviner la signification du mot.

Règle 7 : Écoutez seulement du vrai français. Le fait d'écouter du français authentique parlé par des francophones vous permettra d'améliorer votre compréhension et votre expression. Tous les articles du pack sont authentiques : ils utilisent du vrai français parlé par des francophones.